

**BIMESTRALE DELLE MISSIONARIE PIE MADRI DELLA NIGRIZIA  
VERONA (SUORE COMBONIANE)**

**Recapito postale e telefonico:**

Redazione *Combonifem* - Via Cesiolo, 46 - 37126 Verona  
Tel. 045 8303149 - redazione@combonifem.it

**Direttrice responsabile:** sr Paola Moggi  
direzione@combonifem.it

**Ha collaborato a questo numero:** Pier Maria Mazzola

**Corrispondenti da:** **Africa:** Benin, Ciad, Egitto, Eritrea, Etiopia, Kenya, Mozambico, Repubblica Centrafricana, Repubblica democratica del Congo, Sud Sudan, Sudafrica, Sudan, Togo, Uganda, Zambia • **America:** Brasile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Guatemala, Haiti, Messico, Perù, Stati Uniti • **Asia:** Medio Oriente (Emirati Arabi Uniti, Giordania, Israele), Sri Lanka • **Europa:** Francia, Germania, Gran Bretagna, Italia, Portogallo, Spagna

- La responsabilità degli articoli è tutta ed esclusiva di autrici e autori;
- la redazione assume responsabilità per articoli da essa curati e per quelli non firmati.

**Segreteria e abbonamenti:** sr Marilena Gennero e sr Lucia Salvato  
orario di ufficio lunedì-venerdì 9.00-12.30  
segreteria@combonifem.it

**Amministrazione:** sr Maria Rita Oliva e sr Kathryn Pinkman  
amministrazione@combonifem.it

**Impaginazione e stampa:** Cierre Grafica

**Tutela dei dati personali**

Nel rispetto della Normativa europea 2016/679 sulla tutela delle persone e dei dati personali, l'Istituto delle Suore Missionarie Pie Madri della Nigrizia, titolare del periodico "COMBONIFEM", garantisce che le informazioni relative agli abbonati, custodite nel proprio archivio elettronico e cartaceo, non saranno cedute ad altri e vengono utilizzate esclusivamente per ciò che concerne l'invio della rivista.



ASSOCIATO ALL'USPI  
UNIONE STAMPA  
PERIODICA ITALIANA



associato alla  
Federazione  
Stampa  
Missionaria  
Italiana

1 copia: € 3,50

per l'Italia: **abbonamento annuo:** € 28,00

**abbonamento annuo in pdf:** € 14,00

**abbonamento cartaceo + pdf:** € 38,00

**sostenitore:** € 40,00

**bacino Mediterraneo:** € 45,00 - resto del mondo: € 55,00

**Numero arretrato Combonifem:**

il doppio del prezzo di copertina

**conto corrente postale:** n. 14758379 intestato a:  
ISTITUTO SUORE MISSIONARIE PIE MADRI  
DELLA NIGRIZIA

**bonifico conto Bancoposta intestato a:**

ISTITUTO SUORE MISSIONARIE PIE MADRI  
DELLA NIGRIZIA - Via Cesiolo 46, 37126 Verona

**Codice IBAN:** IT35 E076 0111 7000 0001 4758 379

per l'Estero: Bonifico Banco Posta

**Codice BIC/SWIFT:** BPPIITRRXXX

**CIN:** E **ABI:** 07601 **CAB:** 11700 **N. CONTO:** 000014758379

**Pagamento PayPal o carta di credito dal sito**

www.combonifem.it - *Seguire la procedura in:*  
Abbonamenti - cliccare su "come abbonarsi"

**Editore:** Pie Madri della Nigrizia - Autorizzazione Tribunale di Verona n. 24 del 23.6.1950 Poste Italiane s.p.a. - Sped. in Abb. Post. D. L. 353/2003  
Iscritta registro degli operatori della comunicazione n. 1432

- col respiro dell'arte**  
**La sommessa energia del mare**  
*a cura di Pier Maria Mazzola*
- editoriale**  
**Una meraviglia chiamata "energia"**  
*di Paola Moggi*
- latitudini** *a cura di Elisabetta Bovo*
- primo piano**  
**Maria ed Elisabetta:**  
**l'alleanza che libera**  
*di Maria Rosa Venturelli*
- La forza della cura:**  
**donne, economia, tratta di persone**
- quale Europa?**  
**È tempo di cambiare prospettiva**  
*di Luisa Trumellini*
- senza frontiere**  
**Matrimonio col trattino**  
*di Gloria Albertini*
- 150 anni**  
**2022: "Anno di grazia"**  
*di Luigia Coccia*



**Il numero di novembre-dicembre è stato consegnato a Poste Italiane il 29 ottobre 2021**

## EREDITÀ, LEGATI E LASCITI

**L'** Istituto delle Suore Missionarie Pie Madri della Nigrizia, con sede a Verona, via S. Maria in Organo 1, può ricevere eredità e legati nelle seguenti modalità:

- Per nominare l'Istituto delle Suore Missionarie Pie Madri della Nigrizia **erede** di ogni bene posseduto (erede universale): «... revoco ogni mia precedente disposizione testamentaria e nomino mio erede universale l'Istituto delle Suore Missionarie Pie Madri della Nigrizia, con sede a Verona, Via S. Maria in Organo 1, devolvendo quanto possiedo a favore dei fini istituzionali dell'Istituto stesso».
- Per un **legato** a favore dell'Istituto: «... lascio all'Istituto delle Suore Missionarie Pie Madri della Nigrizia, con sede a Verona, Via S. Maria in Organo 1, a titolo di legato (l'immobile sito in ... o la somma di euro ... , titoli o altro) per i fini istituzionali dell'Istituto stesso».

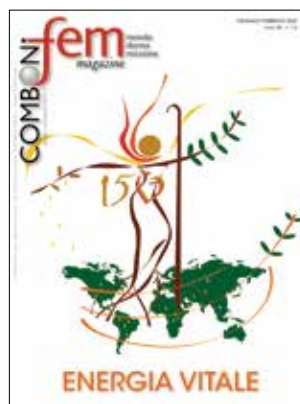
Il testamento deve essere scritto interamente a mano dal testatore, datato e firmato. In assenza di uno di questi requisiti, il documento perde la sua validità.

**INFORMAZIONI SU EREDITÀ E LEGATI:** Ufficio della Rappresentante Legale  
Via Mentana, 28 • 37128 Verona • Tel. 045 4950110 • e-mail: legale@combonianeroma.org



Ci sono tanti modi di soddisfare la "fame di energia" senza divorare la Terra: la solidarietà e le piante ci sono maestre

**In copertina**



I semi sono potenzialità. La Terra li accoglie e li fa germogliare. L'albero è una donna che danza per la pienezza della sua esistenza, frutto dello "Spirito" "Energia Vitale"

# dossier

**19 TRANSIZIONE IN ATTO**

**FAME DI ENERGIA**

**20** Transizione energetica dal basso  
*a cura della Redazione*

**22** Occhio alla tariffa: è nostra  
*di Sara Capuzzo*

**24** Enigma idrogeno: passi da fare  
*di Giulia Monteleone*

**29** *Energia integrata*

**30** Imparare dalle foglie  
*di Paola Moggi*

**33** Cosa dice la bolletta?

**33** *Genitori per il futuro*

**34** Accento sulla solidarietà  
*di Paola Moggi*

**35** **fuori dall'ombra**  
Apostole nelle Galilee  
delle genti  
*di Alice Bianchi*

**36** **passi di ecologia integrale**  
Circoli LS: l'impegno  
a fare di più  
*di Paolo Anselmo*



**38** **comboniane tra passato e futuro**  
GLI INZI  
**Frammenti di storia**

**39** **Daniele Comboni**

**40** **1872: i primi passi**  
*a cura della Redazione*



**46** **non solo suore**  
**150 anni... senza zero**  
*di Primo Gandossi*

**48** **ormegiovani**  
Siamo persone  
*di Marco Labbate*



**50** **culturalmente**